



“SẢN PHỤ KHOA – TỪ BẰNG CHỨNG ĐẾN THỰC HÀNH” QUYỂN 3 ĐƯỢC PHÁT HÀNH RỘNG RÃI

Vừa qua, sách “Sản Phụ khoa – từ bằng chứng đến thực hành” quyển 3 đã chính thức ra mắt quý đồng nghiệp và độc giả cả nước. Sách tiếp tục đón nhận được sự quan tâm của các đồng nghiệp trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản. Sản Phụ khoa – từ bằng chứng đến thực hành được biên soạn và xuất bản với sự phối hợp giữa Tạp chí Phụ Sản và HOSREM.

Hiện nay, quan điểm về y học dựa trên bằng chứng (Evidence-based Medicine, viết tắt là EBM) ngày càng phổ biến trên thế giới và đã trở thành phương pháp luận cơ bản trong học tập và cập nhật kiến thức hàng ngày

của bác sĩ thực hành lâm sàng. Tuy nhiên, cho đến nay, y học dựa trên bằng chứng chưa được phổ biến rộng rãi ở Việt Nam.

Trong thời đại thông tin hiện nay, kiến thức y học mỗi ngày càng nhiều, các quan điểm về chẩn đoán và điều trị mới luôn được giới thiệu và cập nhật trên y văn thế giới. Do nhiều nguyên nhân khách quan và chủ quan, nhiều nhân viên y tế ở Việt Nam không có cơ hội cập nhật kiến thức và các bằng chứng về y học mới xuất bản trên các tài liệu, tạp chí y học quốc tế hoặc giới thiệu ở các hội nghị quốc tế. Các tài liệu tham khảo về y học dựa trên bằng chứng và

các vấn đề mới bằng tiếng Việt trong y học nói chung và trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản nói riêng ở Việt Nam là rất hạn chế và ít mang tính cập nhật.

HOSREM là một trong những hội nghề nghiệp y khoa đi đầu trong việc giới thiệu và phổ biến kiến thức về EBM trong lĩnh vực sức khỏe sinh sản. Trong thời gian qua, HOSREM đã tổ chức các khóa học và biên soạn các tài liệu giới thiệu các quan điểm về EBM cho hội viện.

Loạt sách Sản Phụ khoa – Từ bằng chứng đến thực hành được HOSREM chủ xướng biên soạn và phát hành rộng rãi nhằm đáp ứng một phần nhu cầu cập nhật kiến thức y học mới, theo quan điểm EBM. Dự án này bắt đầu năm 2010 và đã liên tục thực hiện được 3 năm. Loạt sách đã nhận được sự quan tâm và hưởng ứng tích cực của cán bộ, nhân viên y tế trong ngành sản phụ khoa tại Việt Nam trong thời gian gần đây. Sách được biên soạn công phu, thiết kế đẹp, in ấn trang trọng và phát hành với giá được hỗ trợ từ các nhà tài trợ.

Các tác giả tham gia viết bài cho quyển Sản Phụ khoa – Từ bằng chứng đến thực hành là các nhà lâm sàng, nghiên cứu, chuyên gia đầu ngành trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản công tác tại các trường, trung tâm và bệnh viện trong cả nước. Nội dung quyển sách không chỉ cung cấp và cập nhật những kiến thức tổng quan, đa dạng, đề cập nhiều vấn đề mới, chuyên sâu cho độc giả các thông tin hữu ích, mà còn kích thích các độc giả tham gia vào quá trình hình thành các quan điểm đánh giá cùng tác giả, hứa hẹn khơi nguồn những ý tưởng nghiên cứu mới có ý nghĩa thực tiễn ứng dụng tại Việt Nam trong tương lai. Mục tiêu cuối cùng của loạt sách này là góp phần nhằm rút ngắn khoảng cách về kiến thức của đồng nghiệp Việt Nam với khu vực và thế giới trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản.

Từ quyển số 3, năm 2012 trở đi, Sản Phụ khoa – Từ bằng

chúng đến thực hành đã chính thức trở thành số đặc biệt thường kỳ của Tạp chí Phụ Sản thuộc Hội Phụ Sản khoa và Sinh đẻ có kế hoạch Việt Nam (VINAGOFPA), được công nhận trên toàn quốc và được Hội đồng chức danh giáo sư nhà nước tính điểm công trình khoa học. Tạp chí Phụ Sản là tạp chí chính thức của VINAGOFPA và được Bộ khoa học và Công nghệ cấp mã số quốc tế: ISSN 1859-3844 nhằm đảm bảo quyền lợi của tổ chức, cá nhân liên quan đến xuất bản trong phạm vi quốc gia, khu vực và quốc tế.

Để liên tục việc cập nhật kiến thức mới theo quan điểm y học dựa trên bằng chứng, HOSREM và Tạp chí Phụ Sản tiếp tục mời và tập hợp các chuyên gia có kiến thức và kinh nghiệm về EBM để biên soạn “Sản Phụ khoa – Từ bằng chứng đến thực hành” quyển 4. Chủ đề của quyển 4 sẽ tiếp tục đề cập đến các kiến thức cập nhật trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản theo quan điểm EBM, dự kiến quyển số 4 sẽ phát hành vào tháng 05/2013 (Để tìm hiểu thể lệ viết bài và kế hoạch xuất bản, kính mời liên hệ văn phòng VINAGOFPA phía Nam).

Loạt sách này sẽ góp phần vào việc nâng cao nhận thức và tạo điều kiện để ngày càng nhiều nhân viên y tế có thể tiếp cận, hiểu và ứng dụng EBM vào thực hành lâm sàng. Đây cũng là một trong những hoạt động chiến lược của HOSREM trong đào tạo y khoa liên tục trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản nhằm cung cấp kiến thức và giúp cải thiện thực hành lâm sàng cho đồng nghiệp.

Nguyễn Thạch Thảo Nguyễn



Hội thảo chuyên đề “CẬP NHẬT VỀ KỸ THUẬT HỖ TRỢ SINH SẢN”

Khách sạn Mecure (Đà Nẵng), ngày 18-19/08/2012

HOSREM phối hợp cùng Chi hội Y học sinh sản Việt Nam (VSRM) với sự tài trợ của công ty MerckSerono đã tổ chức hội thảo này. Hội thảo gồm 2 phiên với 9 bài báo cáo và 4 bài tham luận của các chuyên gia đầu ngành về hỗ trợ sinh sản.

Phiên I “Cập nhật về kích thích buồng trứng trong thụ tinh trong ống nghiệm” diễn ra sôi nổi với bài báo cáo của 4 chuyên gia về lâm sàng đã cập nhật nhiều thông tin cho các đại biểu tham dự.



Phiên II “Quản trị chất lượng trong hỗ trợ sinh sản”: đây là lĩnh vực còn mới trong hỗ trợ sinh sản ở Việt Nam nhưng đã thu hút sự tham gia đóng góp ý kiến nhiệt tình của các chuyên gia labo và lâm sàng. Đặc biệt, vấn đề quản trị chất lượng trong kích thích buồng trứng và những ứng dụng trong quản trị chất lượng đối với đào tạo nhân sự đã lần đầu tiên được quan tâm và báo cáo tại hội thảo. Tại hội thảo, ThS. Hồ Mạnh Tường giới thiệu về hệ thống quản trị chất lượng các trung tâm thụ tinh trong ống nghiệm của Úc, BS. Cheng Toh Yeong chia sẻ kinh nghiệm quản trị chất lượng trong hỗ trợ sinh sản tại Anh và Singapore. Hội thảo kết thúc thành công đã chứng tỏ vai trò quan trọng của HOSREM trong việc tổ chức các diễn đàn khoa học trao đổi và cập nhật thông tin giữa các chuyên gia đầu ngành trong nước và chuyên gia nước ngoài trong lĩnh vực liên quan. Vấn đề quản trị chất lượng trong kỹ thuật hỗ trợ sinh sản đã dần được quan tâm và đánh giá cao tại Việt Nam trong thời gian gần đây.

Nguyễn Huyền Minh Thụy



Hội thảo chuyên đề “CHĂM SÓC SỨC KHỎE PHỤ NỮ TUỔI MÃN KINH”

Khách sạn Equatorial (TPHCM), ngày 25/08/2012

HOSREM với sự tài trợ của công ty dược phẩm Ích Nhân đã tổ chức hội thảo chuyên đề “Chăm sóc sức khỏe phụ nữ tuổi mãn kinh” với số lượng đại biểu tham dự gần 120 người.

Mở đầu buổi hội thảo, GS. Nguyễn Thị Ngọc Phượng trình bày quan điểm của Hiệp hội Mãn kinh thế giới (IMS) và Hiệp hội Mãn kinh Châu Á- Thái Bình dương (APMF) về mãn kinh và nội tiết trị liệu. Bài báo cáo của GS Phượng đã nêu ra những nhận định mới nhất của IMS về một số nghiên cứu trên phụ nữ mãn kinh, đặc biệt về nghiên cứu WHI. Chính vì kết luận vội vàng này, hàng triệu phụ nữ đã phải ngưng sử dụng liệu pháp hormone thay thế, gây nên những thiệt hại nặng nề cả về chất lượng sống và sức khỏe phụ nữ mãn kinh. Từ những lý luận chặt chẽ đó, IMS khuyến nghị nên tiếp tục HRT để điều trị các triệu chứng rối loạn mãn kinh - niệu sinh dục, cũng như phòng ngừa loãng xương, gãy xương, teo mô liên kết, biểu mô và không có lý do nào phải giới hạn thời gian điều trị liệu pháp hormone thay thế. Cuối cùng là những khuyến cáo cập nhật của IMS về cách dùng liệu pháp hormone, cung cấp những kiến thức thực hành thiết thực cho các y bác sĩ.

Tiếp theo, GS. Nguyễn Đức Vy, bằng cách giải thích gần gũi, dễ hiểu đã trình bày chi tiết một số vấn đề về rối loạn tiền mãn kinh, mãn kinh cũng như chia sẻ các kinh nghiệm trong quá trình làm việc của mình. Đề tài sau cùng của TS. Huỳnh Thị Thu Thủy trình bày về bệnh lý loãng xương ở tuổi mãn kinh với một bài báo cáo súc tích, ngắn gọn nhưng rõ ràng và đầy đủ, đưa ra hướng tiếp cận bệnh lý loãng xương ở tuổi mãn kinh một cách cụ thể và toàn diện.

Hội nghị khép lại cùng những tranh luận sôi nổi, những góp ý thẳng thắn hứa hẹn những bước phát triển mới trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe phụ nữ mãn kinh. Thành công của buổi hội thảo đã cho thấy sự quan tâm của hội viên và đồng nghiệp đến các đối tượng bệnh nhân khác nhau, cũng như vai trò của HOSREM trong việc không ngừng tạo điều kiện để các bác sĩ được cập nhật, trao đổi kinh nghiệm và chia sẻ kiến thức thực hành lâm sàng của mình.

Nguyễn Thị Ngọc Nhân



Hội thảo "CHIA SẺ KINH NGHIỆM KÍCH THÍCH BUỒNG TRỨNG TRONG HỖ TRỢ SINH SẢN"

Khách sạn Equatorial (TPHCM), ngày 08/09/2012

Ngày nay trong kích thích buồng trứng, vấn đề quá kích buồng trứng là một trong những lo ngại của nhiều trung tâm hỗ trợ sinh sản. Phác đồ Gonadotropin-releasing hormone (GnRH) antagonist ra đời đã mang lại nhiều cơ hội phòng tránh các trường hợp quá kích buồng trứng. Việc ứng dụng phác đồ này ở các nước có thể khác nhau nhưng xu hướng ứng dụng phác đồ này ngày càng tăng. Nhằm giúp các trung tâm hỗ trợ sinh sản có cái nhìn tổng thể hơn về những vấn đề này, HOSREM đã tổ chức hội thảo này. Hội thảo được chia thành 2 phiên sáng và chiều, thu hút hơn 60 bác sĩ và nữ hộ sinh đang công tác tại các trung tâm hỗ trợ sinh sản.

Đến với hội thảo, GS. Peter John Lutjen, giám đốc y khoa IVF Monash, Úc, đã chia sẻ những quan điểm và những chứng cứ y học có giá trị về việc ứng dụng các phác đồ kích thích buồng trứng vào hỗ trợ sinh sản. Theo bài báo cáo của giáo sư, có nhiều chứng cứ y học giải thích cho xu hướng chuyển dịch từ phác đồ GnRH agonist sang GnRH antagonist. Phác đồ này giúp các

trung tâm có thể lịch trình hóa quá trình điều trị, chủ động được thời gian, kiểm soát được thời điểm trigger, có thể lựa chọn trigger bằng hCG hoặc GnRH agonist để phòng tránh quá kích buồng trứng, chủ động thời điểm chọc hút trứng,... Trong phần báo cáo của mình, giáo sư cũng đặt ra vấn đề đơn giản hóa kích thích buồng trứng với Corifollitropin alpha (Elonva), một phân tử lai ghép tái tổ hợp của FSH và nhánh carboxy terminal peptide (CTP) của tiểu đơn vị human chorionic gonadotropin-beta. Đây là một loại FSH kéo dài. Việc sử dụng Elonva giúp giảm thiểu thời gian di chuyển của bệnh nhân, thời gian tiêm thuốc, giảm số mũi tiêm và giảm thiểu công việc cho các trung tâm hỗ trợ sinh sản. Hiện tại Elonva chỉ có khuyến cáo trên bệnh nhân từ 18-36 tuổi, có đáp ứng buồng trứng bình thường, không có yếu tố nguy cơ quá kích buồng trứng. Những trường hợp khác ngoài các tiêu chí lựa chọn Elonva đều không được khuyến cáo trong thời điểm này, cần có thêm những nghiên cứu trong các trường hợp riêng biệt. Hội thảo khép lại với phần thảo luận sôi nổi giữa các chuyên gia hỗ trợ sinh sản và giáo sư. Các nội dung xoay quanh việc ứng dụng GnRH antagonist và kinh nghiệm ứng dụng Elonva vào lâm sàng tại IVF Monash. Thành công của buổi hội thảo đã cho thấy sự quan tâm của các trung tâm với xu hướng chuyển dịch phác đồ GnRH agonist sang phác đồ GnRH antagonist và ngày càng tạo nhiều thuận lợi hơn cho bệnh nhân, theo quan điểm lấy bệnh nhân làm trung tâm.



Tăng Quang Thái



Khóa tập huấn KỸ THUẬT BƠM TINH TRÙNG VÀO BUỒNG TỬ CUNG

Khách sạn Equatorial (TPHCM), ngày 15/09/2012

Nhóm SGART thuộc Hội Nội tiết sinh sản và Vô sinh TPHCM (HOSREM) phối hợp với Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch đã tổ chức khóa tập huấn "Kỹ thuật bơm tinh trùng vào buồng tử cung". Đây là khóa học thứ tư do HOSREM tổ chức với số lượng học viên khoảng 100 nhân viên y tế trong lĩnh vực vô sinh và hỗ trợ sinh sản đến từ nhiều trung tâm trong cả nước.

Mở đầu buổi hội thảo là "Tổng quan về kĩ thuật bơm tinh trùng vào buồng tử cung" của ThS. Hồ Mạnh Tường, cung cấp cho học viên một cái nhìn chung về IUI khía cơ bản và toàn diện. Tiếp theo đó là phần trình bày của BS. Phùng Huy Tuân và ThS. Vương Thị Ngọc Lan với chuyên đề "Kích thích buồng trứng trong IUI bằng thuốc

kháng estrogen đường uống" và "Kích thích buồng trứng trong IUI bằng thuốc tiêm". Nhiều câu hỏi được đặt ra tạo cơ hội cho các nhân viên y tế chia sẻ kinh nghiệm thực tế lâm sàng. Đúng như câu nói: "Hỗ trợ sinh sản là một nghệ thuật" ("A.R.T. is an ART"), việc lựa chọn các phác đồ, các loại thuốc, cách tăng giảm liều... trong kích thích buồng trứng luôn là những vấn đề hứng thú và được nhiều bác sĩ lâm sàng quan tâm. Nối tiếp chương trình, BS. Nguyễn Khánh Linh trình bày về "Thực hành kĩ thuật bơm tinh trùng", đồng thời chia sẻ những kinh nghiệm thiết thực, những lỗi sai thường gặp khi thực hành. Cuối cùng là những kiến thức cập nhật về "Tinh dịch đồ và giá trị tiên lượng trong IUI" của ThS. Đặng Quang Vinh.

Buổi tập huấn được rất nhiều nhân viên y tế đánh giá cao với những kiến thức cơ bản và cập nhật, không khí tranh luận sôi nổi, nội dung thiết thực. Các khóa tập huấn về các kỹ thuật lâm sàng cơ bản do HOSREM phối hợp với các trường đại học y tổ chức là các hoạt động đào tạo liên tục thiết thực đáp ứng nhu cầu học tập nâng cao trình độ của các nhân viên y tế.

Nguyễn Thị Ngọc Nhân





Khóa đào tạo “CÂU HỎI NGHIÊN CỨU VÀ PHÁC THẢO NGHIÊN CỨU” LẦN II

Khách sạn Quê Hương 4 (TPHCM), ngày 22-23/09/2012

Trong khuôn khổ dự án “Hỗ trợ nghiên cứu khoa học”, HOSREM đã phối hợp với Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, trực thuộc Đại học Y Dược TPHCM tổ chức khóa đào tạo “Câu hỏi nghiên cứu và phác thảo nghiên cứu” lần thứ hai. Khóa đào tạo đã diễn ra thành công tốt đẹp với sự tham gia giảng dạy của PGS.TS. Đỗ Văn Dũng, PGS. TS. Võ Minh Tuấn và BS. Nguyễn Minh Trang.

Các học viên đánh giá cao thiết kế chương trình với nhiều thời gian đào sâu thực hành, nội dung bài giảng và sự tận tâm nhiệt tình của các giảng viên. Các học viên đều được giảng viên góp ý và hỗ trợ xây dựng phác thảo đề cương (outline) cho đến khi hoàn chỉnh. Nhờ vậy, sau khi kết thúc khóa học, tất cả học viên đều phản hồi rằng có thể áp dụng kiến thức và kỹ năng đã học cho các nghiên cứu của bản thân cũng như các nghiên cứu của đơn vị.



Trong thời gian sắp tới, HOSREM sẽ tiếp tục tổ chức các khóa đào tạo liên quan để đáp lại mong muốn được trau dồi và thực hành nhiều hơn kiến thức-kỹ năng nghiên cứu khoa học của hội viên HOSREM và các đối tượng có quan tâm khác.

Trần Hữu Yến Ngọc



TIẾN BỘ MỚI TRONG KÍCH THÍCH BUỒNG TRỨNG

Khách sạn InterContinental Asiana Saigon (TPHCM), ngày 06/10/2012

Vào ngày 06 tháng 10 năm 2012, HOSREM phối hợp cùng Chi hội Y học sinh sản Việt Nam (VSRM), với sự tài trợ của công ty MSD, đã tổ chức hội thảo chuyên đề “Tiến bộ mới trong kích thích buồng trứng” tại khách sạn InterContinental Asiana Saigon, TPHCM. Đây là hội thảo quy mô lớn, với sự tham dự của hơn 130 đại biểu và các chuyên gia đầu ngành về hỗ trợ sinh sản từ khắp nơi trên cả nước. Hội thảo được vinh dự được đón tiếp GS. Paul Devroey là một trong những giáo sư đầu ngành trong lĩnh vực hỗ trợ sinh sản trên thế giới hiện nay.

Với quan điểm “Lấy bệnh nhân làm trung tâm”, hội thảo đã xoay quanh vấn đề sử dụng FSH tác dụng dài trong quá trình kích thích buồng trứng cũng như những lợi ích đáng kể đem lại cho người sử dụng. Do đó, mặc dù đây là vấn đề còn rất mới mẻ nhưng nhận được sự

quan tâm của rất nhiều đại biểu tham gia. Từ bài báo cáo của GS. Paul Devroey về “Cơ sở hợp lý và chứng cứ khoa học của Corifollitropin alpha”, BS. Brett Johnson với “Ứng dụng Corifollitropin alpha trong thực hành lâm sàng”, cho đến phần chia sẻ kinh nghiệm của ThS. Vương Thị Ngọc Lan về “Bước đầu sử dụng FSH tác dụng dài ở Việt Nam”, người tham dự có một cái nhìn khá toàn diện về Corifollitropin alpha, từ cơ sở khoa học đến ứng dụng lâm sàng. Nhiều câu hỏi và nhiều vấn đề được đưa ra tranh luận, cho thấy sự quan tâm tích cực và hứa hẹn những bước tiến mới trong lĩnh vực hỗ trợ sinh sản.

Điều đặc biệt của buổi hội thảo là bầu không khí thoải mái, sôi nổi nhưng vẫn mang tính chuyên nghiệp, đem lại màu sắc mới và khơi dậy nhiều cảm hứng cho người tham dự. Để đạt được điều này không thể không nhắc đến vai trò của ban tổ chức, cũng như sự chia sẻ nhiệt tình của các chuyên gia. Thành công của buổi hội thảo mở ra một tương lai đầy hứa hẹn cho lĩnh vực hỗ trợ sinh sản tại Việt Nam theo hướng “thân thiện với bệnh nhân” và “lấy bệnh nhân làm trung tâm” trong thời gian tới.

Nguyễn Thị Ngọc Nhân





Khóa đào tạo “EBM, CÁCH ĐỌC BÀI BÁO VÀ CÁCH TÌM TÀI LIỆU NGHIÊN CỨU” LẦN II

Khách sạn Quê Hương 4 (TPHCM), ngày 06-07/10/2012



Dự án “Hỗ trợ nghiên cứu khoa học” do HOSREM chủ xướng đã khởi động được hơn nửa năm và đạt được những thành công ban đầu đáng khích lệ. Trong đó, khóa đào tạo “EBM, cách đọc bài báo và cách tìm tài liệu nghiên cứu” đã diễn ra lần thứ hai với sự tham dự tích cực của 22 học viên và 3 giảng viên vào hai ngày, là 6 và 7 tháng 10 năm 2012. Khóa đào tạo do HOSREM phối hợp với Trung tâm đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, trực thuộc Đại học Y Dược TPHCM đã diễn ra tốt đẹp. Khóa nhận được sự tham gia giảng dạy của

ba chuyên gia trong lĩnh vực này, đó là GS.TS. Trần Thị Lợi, PGS.TS. Đỗ Văn Dũng và PGS.TS. Võ Minh Tuấn.

Các học viên đánh giá cao thiết kế chương trình với nhiều thời gian đào sâu thực hành, nội dung bài giảng và sự tận tâm nhiệt tình của các giảng viên. Các học viên được hướng dẫn để tìm kiếm chứng cứ trong điều trị bằng thử nghiệm ngẫu nhiên có nhóm chứng (RCT) và phân tích gộp (meta analysis). Ngoài ra, giảng viên cũng hướng dẫn học viên tìm kiếm chứng cứ trên Medline, HINARI và Cochrane. Nhờ vậy, sau khi kết thúc khóa học, gần 90% số học viên đều phản hồi rằng có thể áp dụng kiến thức và kỹ năng đã học cho các nghiên cứu của bản thân cũng như các nghiên cứu của đơn vị. Tuy nhiên, một nửa các ý kiến học viên cho rằng cần thêm thời gian thực hành cho các nội dung học, để học viên có thể thuần thục các kỹ năng hơn.

Trần Hữu Yến Ngọc



Hội thảo LẠC NỘI MẠC TỬ CUNG DÀNH CHO CHUYÊN GIA LẦN II

Khách sạn Sheraton, ngày 13/10/2012

Hội thảo Lạc nội mạc tử cung dành cho chuyên gia lần II do Nhóm nghiên cứu về Lạc nội mạc tử cung (SGE: Study Group of Endometriosis) của HOSREM tổ chức vừa qua đã diễn ra vào ngày 13/10/2012. Hội thảo đã quy tụ 65 đại biểu tham dự, trong đó hầu hết là các chuyên gia đã nhiều năm quan tâm, có nhiều kinh nghiệm cũng như nhiều nghiên cứu về lĩnh vực này.

Lạc nội mạc tử cung là một bệnh lý phụ khoa khá phổ biến và ảnh hưởng nhiều đến chất lượng cuộc sống và chất lượng sinh sản của người phụ nữ. Nội mạc tử cung có thể lạc đến nhiều vị trí trong cơ thể, thường ở vùng chậu, nhưng cũng có thể đến các cơ quan khác lân cận trong vùng chậu như bàng quang, trực tràng, ruột non, hoặc lạc chỗ ở vị trí xa như gan, phổi... Hội thảo lần này chủ yếu tập trung vào lạc nội mạc trong cơ tử cung hay còn gọi là lạc tuyến vào cơ tử cung.

Khởi đầu hội thảo, GS. Nguyễn Thị Ngọc Phượng đã báo cáo một bài tổng quan về những quan điểm mới

về lạc tuyến trong cơ tử cung. Theo những quan điểm mới nhất, lạc tuyến trong cơ tử cung được tách biệt với bệnh lý lạc nội mạc tử cung, trong đó không có hiện tượng viêm trong lạc tuyến trong cơ tử cung và được phân thành 4 dạng lạc tuyến trong cơ tử cung với cơ chế bệnh sinh và triệu chứng lâm sàng khác nhau. Lạc tuyến trong cơ tử cung có khuynh hướng xảy ra sau một tổn thương ở nội mạc tử cung như nạo lòng tử cung, và có thể xảy ra ở phụ nữ trẻ chưa có con. Bên cạnh điều trị nội khoa, phẫu thuật để lấy bớt phần lạc tuyến trong cơ tử cung cũng có thể giúp ích cho bệnh nhân trong giảm thống kinh, điều trị rong kinh rong huyết.

Đặc biệt, hội thảo lần này có sự tham gia của hai chuyên gia trong lĩnh vực chẩn đoán hình ảnh: ThS. Võ Tấn Đức, bộ môn Chẩn đoán hình ảnh, Đại học Y Dược TPHCM và ThS. Hà Tố Nguyên, khoa Chẩn đoán hình ảnh, bệnh viện Từ Dũ. Hai chuyên gia về lĩnh vực chẩn đoán hình ảnh đã cung cấp cho hội thảo những đặc điểm hình ảnh để chẩn đoán lạc nội mạc tử cung bằng



phương tiện siêu âm và MRI, cũng như bày tỏ quan điểm về chỉ định siêu âm hay MRI để chẩn đoán lạc nội mạc tử cung. Theo ThS. Hà Tố Nguyên, siêu âm có thể giúp chẩn đoán lạc tuyến trong cơ tử cung với độ nhạy và độ đặc hiệu tương đương với MRI với điều kiện người bác sĩ siêu âm được đào tạo đầy đủ và có khả năng thực hành tốt. Trong khi đó, MRI vẫn còn là một phương tiện chẩn đoán có chi phí cao, tuy nhiên, trong các trường hợp khó như lạc nội mạc tử cung sâu, hoặc để đánh giá tổng quát và tiên lượng trước cuộc mổ, MRI là một phương tiện rất cần thiết và kết quả MRI rất hữu ích và có giá trị, ThS. Võ Tấn Đức cho biết.

BS. Âu Nhật Luân đã trình bày những khuyến cáo mới nhất về xử trí lạc nội mạc tử cung và hiếm muộn của Ủy ban thực hành Hội Y học sinh sản Hoa Kỳ năm 2012. Theo các khuyến cáo này, lạc nội mạc tử cung độ I, II có thể được điều trị bằng kích thích buồng trứng và bơm tinh trùng vào buồng tử cung thay vì phẫu thuật. Lạc nội mạc tử cung nặng nên được điều trị bằng thụ tinh trong ống nghiệm với phác đồ ức chế dài bằng GnRH đồng vận. Những trường hợp u lạc nội mạc tử cung to ở buồng trứng > 4 cm mới nên phẫu thuật chủ yếu để loại trừ nguy cơ ác tính, chú không phải vì mục đích điều trị hiếm muộn. Những trường hợp đã phẫu thuật u lạc nội mạc tử cung ở buồng trứng một lần không nên phẫu

thuật lại, vì không giúp cải thiện tình trạng hiếm muộn, nhưng lại tăng nguy cơ làm suy buồng trứng. Phẫu thuật có thể cải thiện khả năng sinh sản, tuy nhiên, cần điều trị 12 bệnh nhân để có 1 bệnh nhân được cải thiện khả năng sinh sản. Trong khi đó, nguy cơ suy buồng trứng có thể xảy ra sau phẫu thuật.

Tham luận của TS. Trịnh Hồng Hạnh, Bệnh viện 175 về hiệu quả của phẫu thuật nội soi chẩn đoán và điều trị lạc nội mạc tử cung tại buồng trứng cho kết quả khá khả quan. Nhiều ý kiến trong hội thảo cho rằng chỉ định phẫu thuật bóc u lạc nội mạc tử cung ở buồng trứng cần được cân nhắc trong từng trường hợp cụ thể và nên được thực hiện bởi chuyên gia có nhiều kinh nghiệm.

Hội thảo với chủ đề tập trung về lạc nội mạc tử cung, đặc biệt là lạc tuyến trong cơ tử cung, đã truyền tải được nhiều kiến thức cập nhật cho các đại biểu tham dự. Hội thảo hứa hẹn sẽ tiếp tục được tổ chức định kỳ để giải quyết những vấn đề còn tồn đọng nhằm hướng tới việc xây dựng các hướng dẫn thực hành lâm sàng có ý nghĩa thực tiễn để xử trí các trường hợp lạc nội mạc tử cung một cách hiệu quả hơn.

Nguyễn Khánh Linh